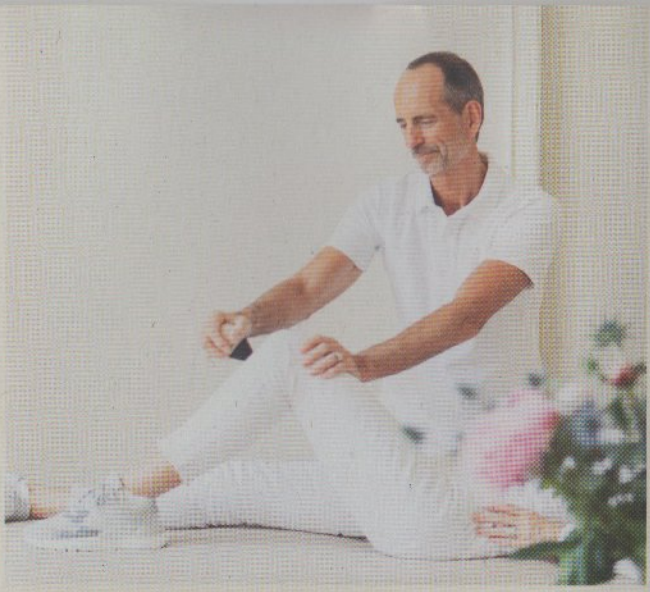
Ein schmerzfreies und gesundes Leben für jeden Menschen

Liebscher & Bracht
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

Was ist die Liebscher & Bracht-Therapie?

Die Liebscher & Bracht-Therapie ist eine wirkungsvolle Therapie zur nachhaltigen Behandlung von Schmerzen. Ihr Ansatz ist ganzheitlich: Schmerzen werden ursächlich behandelt und die für sie verantwortlichen Lebensumstände und Krankheitsgeschichten der Patienten miteinbezogen.

Die Liebscher & Bracht-Therapie weiß um die Selbstheilungskräfte des Körpers und versteht sich vor allem als „Hilfe zur Selbsthilfe". Heißt also: Als Therapeut behandle ich dich zunächst, um deine Schmerzen so weit wie möglich zu reduzieren. Wenn das klappt, weißt du, dass unsere Therapie dir hilft und du bekommst Übungen verordnet, mit denen du selbst für deine Schmerzfreiheit sorgen kannst. Weitere Behandlungen können diesen Prozess beschleunigen.



BEI WELCHEN SCHMERZEN HILFT DIE LIEBSCHER & BRACHT-THERAPIE?

Da die Liebscher & Bracht-Therapie die häufigste Schmerzursache behandelt – nämlich zu hohe Spannungen in den Muskeln und Faszien –, wirkt sie bei fast allen Beschwerden. Die vielen Erfahrungsberichte von Patienten zeigen, dass die Therapie oft sogar Operationen verhindert und selbst dann anschlägt, wenn Beschwerden bereits als „chronisch" oder „austherapiert" gelten sowie wenn Arthrose oder Bandscheibenschäden vorliegen.

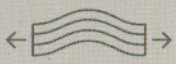
Wie läuft die Liebscher & Bracht-Behandlung ab?

In meinen Behandlungen wende ich die drei Schritte der Liebscher & Bracht-Therapie an, um die zu hohen Spannungen im muskulär-faszialen Gewebe zu normalisieren und deinen Körper wieder in Bewegung zu bringen. Das Ergebnis: schnelle und dauerhafte Schmerzfreiheit.

1. DRÜCKEN

Die Osteopressur

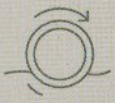
Bei der Osteopressur werden bestimmte Knochenpunkte gedrückt. Der Druck erreicht die in der Knochenhaut sitzenden Schmerzrezeptoren und sorgt dafür, dass Spannungen und Schmerzen in wenigen Minuten nachlassen. Am menschlichen Skelett gibt es 72 solcher Punkte, die mit verschiedenen Schmerzen in Verbindung stehen.



2. DEHNEN

Die Engpassdehnungen

Die speziell entwickelten Engpassdehnungen sind das wichtigste Instrument, um den Körper durch Dehnen und Kräftigen wieder in einen Zustand dauerhafter Schmerzfreiheit zu bringen. Die Übungen sind so konzipiert, dass genau die Muskeln und Faszien wieder elastisch und beweglich werden, die durch eingeschränkte Bewegungen stark verkürzt sind und deshalb Schmerzen verursachen.



3. ROLLEN

Die Faszien-Rollmassage

Bei der Faszien-Rollmassage wird das verspannte und verklebte Gewebe mit speziellen Roll-Werkzeugen massiert. Das setzt Zwischenzellflüssigkeit in Bewegung und regt Regenerationsprozesse an. Strapaziertes Gewebe entspannt sich wieder, die Flexibilität kehrt zurück.

Beginne jetzt deinen Weg in ein schmerzfreies Leben

Du leidest unter Schmerzen? Mit der Liebscher & Bracht-Therapie kannst du ihnen selbst ein Ende setzen – und wir unterstützen dich dabei!

Besuche www.liebscher-bracht.com/lp/uebersicht oder scanne diesen QR-Code, um zu erfahren, wie du alle Behandlungsschritte selbst durchführst:

1. Öffne deine Kamera-App oder eine QR-Code-App
2. Richte die Kamera zum Scannen auf den QR-Code
3. Es öffnet sich eine Seite, auf der du alles findest, was du für deine Selbsthilfe bei Schmerzen brauchst.

Johannes Henke

LIEBSCHER & BRACHT SCHMERZTHERAPEUT

Krumme Straße 41, 26131 Oldenburg
WEB www.schmerzfrei-in-oldenburg.de
MAIL info@schmerzfrei-in-oldenburg.de
TEL 0441-3792778 - 015204911261

Zertifizierter Liebscher & Bracht Therapeut L&B

PROFESSIONELLE BEHANDLUNG

In meiner Praxis analysieren wir anhand deiner Schmerzgeschichte mögliche Ursachen. Nach der Behandlung erstelle ich dir ein individuelles Übungsprogramm, mit dem du deine Schmerzfreiheit zu Hause in die eigenen Hände nehmen kannst.

WARUM WIRKT DIE LIEBSCHER & BRACHT-THERAPIE?

Was glaubst du? Wie viel Prozent der möglichen Bewegungswinkel unserer Gelenke nutzen wir tagtäglich? Es sind nicht einmal 10 Prozent! Durch diese fehlende Bewegung trainieren wir uns die meisten Schmerzen selbst an:

- Durch fehlende Bewegungswinkel verkürzen Muskeln und Faszien rund um die Gelenke
- Es entstehen zu hohe Spannungen, die Gelenke und Wirbelsäule überlasten
- Mit Schmerzen warnt uns der Körper vor drohenden Schädigungen

Dieses völlig andere Schmerzverständnis ist der Grund für die starke Wirkung der Liebscher & Bracht-Therapie: Die Spannungen in den Muskeln und Faszien werden normalisiert, der Schmerz lässt nach. Mehr als 30 Jahre Erfahrung belegen die enorme Wirkung dieses Vorgehens: 90 Prozent der Schmerzpatienten berichten von einer schnellen und dauerhaften Verbesserung ihrer Schmerzzustände.